

**"Flexible"**

## **YOGA & ASHTANGA YOGA FERIEN an der Costa del SOL mit ANDREA & GOVINDA**



**Wir laden Dich ein**

zu einer wundervollen **AUSZEIT an einem zauberhaften Ort!**

**Zwischen 17. AUG. - 16. SEPT.** sind wir an einem paradisischen Platz, in Rincon de la Victoria, 15 km östlich von Malaga an der Costa del Sol.

**Es können in dieser Zeit bis zu 3 Apartments in dieser Anlage gebucht werden.**

Innerhalb der angegebenen Wochen kannst Du nach Verfügbarkeit Deine Termine frei wählen.

**Wir bieten Dir:**

- YOGAPRAXIS am MORGEN,
- 2 Stunden qualifizierten Ashtanga-Yoga Unterricht (MysoreSTYLE oder LEDCLASS) oder Yoga-Unterricht in einer kleinen Gruppe mit Andrea am Morgen, auf der Terrasse am Pool. Das Yoga Programm wird den Bedürfnissen der teilnehmenden Gäste entsprechend gestaltet.
- GOVINDAs SUPERFOOD-BRUNCHY
- MUSIK und KIRTAN mit GOVINDA ...

**Den Nachmittag und Abend gestaltest Du nach Deinen Wünschen!**

- Relaxen am Pool
- ein Sprung ins Meer
- Sightseeing und Shopping im historischen Malaga
- Ausflüge in die andalusische Umgebung
- Auf Wunsch ist Gelegenheit ab 18 Uhr im Tempelchen, welches das Meer überblickt, den Sonnenuntergang mit geführtem Pranayama und Meditation zu genießen.

## ANFRAGE, PREISE und VERBINDLICHE ANMELDUNG:

Du schreibst uns Deine Wunschzeit und wir prüfen für Dich die Verfügbarkeit.  
Gegebenenfalls schlagen wir Dir freie alternative Termine vor.

### DIE APPARTMENTS:

Es stehen bis zu 3 Apartments zur Verfügung für 1 - 2 Personen zur Verfügung.  
Jedes Apartment ist individuell, einfach und geschmackvoll eingerichtet,  
hat eine kleine Küche zur Selbstversorgung und mindestens 1 Bad.  
2 Apartments sind nach Süden orientiert.

### PREISE:

#### 1) APPARTMENT:

**50 EUR** pro Tag bei Einzel- oder Doppelbelegung  
und **Endreinigung: 45 EUR**, plus Stromverbrauch.  
Mindestbelegung ist für 3 Nächte.

**Bitte Beachte: Die Unterkunft ist bei Ankunft in bar zu bezahlen!**

#### 2) YOGA & BRUNCH:

**45 EUR** pro Tag für 3 Stunden YOGA & reichlichem vegetarischem BRUNCH mit tropischen Früchten und andalusischen Köstlichkeiten.

Die Yoga-Zeiten sind nach Absprache –  
zum Beispiel 2 ½ Std am Morgen und 3 x 1 Std Meditation am Abend.

### BUCHUNG:

Nachdem wir Deine mögliche Ferienzeit rückbestätigt haben, buchst Du direkt Deinen Flug.  
**Bitte beachte: Wir halten die Reservierung für die vereinbarte Zeit nur bis zu 4 Tagen!**  
Den Flug buchst Du selbst – Googleflights bringt einen schnellen Überblick über Abflug-Ort,  
Anbieter und Preise in der gewünschten Zeit.

#### Nach der Buchung sendest Du uns:

- \* Deine ausgefüllte verbindliche Anmeldung mit
  - \* Deinen Flugdaten und einer Kopie der Buchungsbestätigung. Ebenso
  - \* veranlasst Du die Überweisung Deiner Yogagebühr
- damit ist Deine ANMELDUNG zu ASHTANGA.YOGA.INSPIRATION. komplett!**

### TRANSFER vom FLUGHAFEN MALAGA:

#### Es gibt 3 Möglichkeiten:

**Bus:** Halbstündlich fährt ein Shuttle Bus vom Flughafen nach Malaga (3 EUR) -  
und von Malaga gibt es verschiedene Buslinien nach Rincon (1,60 EUR).  
Dort können wir Dich abholen.

**Taxitransfer:** Für etwa EUR 50.-

